

Mannschaften sind startklar

28. Mündener Altstadtlauf am Samstag, 20.09.2014

Team „Wasserläufer des WSA“

Bald wird es ernst für die „Wasserläufer des WSA“. Am 20.09.2014 findet der 28. Mündener Altstadtlauf statt und zum ersten Mal startet das Team des Mündener Wasser- und Schiffsamts beim Stapellauf



über 5 km. Bei dieser besonderen Mannschaftswertung geht es nicht nur darum, vier schnelle LäuferInnen ins Rennen zu schicken, sondern auch ein möglichst großes Team. Für die Stapellaufwertung werden die Zeiten der schnellsten vier LäuferInnen addiert und für jedes weitere Mannschaftsmitglied wird eine Bonusminute abgezogen. Da beim WSA der Gesundheitsschutz groß geschrieben wird und auch Betriebssport gern gesehen ist, gibt es einige fitte LäuferInnen unter den MitarbeiterInnen in Münden und in den Außenbezirken. Keine schlechten Voraussetzungen für die „Wasserläufer“.

BU: Team „Wasserläufer des WSA“

Team „Seniorenheim Hemeln“

Auch für das Team „Seniorenheim Hemeln“ ist der diesjährige Stapellauf eine Premiere. „Drei bis vier gute LäuferInnen haben wir dabei,“ freut sich Gabriele Schiller. Sie leitet gemeinsam mit ihrem Mann Michael das Senioren- und Pflegeheim Hemeln – und gemeinsam werden die beiden mit Mitarbeitern und Familie über die 5 km-Distanz starten. „Der Spaß in der Gruppe ist für uns das Wichtigste,“ so Schiller. „Mal sehen, welche Teams noch im Rennen sind - aber Chancen auf den Wanderpokal der Mündener Gilde für den besten heimischen Betrieb hat das 12köpfige Team allemal,“ weiß Holger Liese, Leiter der Ausdauersparte der TG 1860 Münden, der den Lauf schon seit 17 Jahren hauptverantwortlich organisiert.

Team „AWO mit Herz“

Dieses Jahr fällt der Altstadtlauf auf den Weltkindertag. Unter dem Motto „Fitte Kinder braucht das Land“ findet in der AWO-Kindertagesstätte Wilhelmsstraße und Schlossplatz eine Projektwoche statt. Eine Woche lang gibt es verschiedene Fitness-Angebote – von Selbstverteidigung bis Lauftraining. Und der Höhepunkt: Die Kinder aus der Schmetterlingsgruppe, die Großen in der Kita, starten beim Altstadtlauf über 500 m. „Damit auch die Kita-Kinder eine Chance auf den Sieg haben, gibt es in diesem Jahr wieder eine extra-Bambini-Wertung für Kinder Jg. 2009 und jünger,“ teilt Jutta Elter-Wiegräfe von der TG Münden mit.

Die Eltern und ErzieherInnen der AWO-Kita werden ihre Kinder kräftig anfeuern, um dann eine Stunde später selbst an den Start zu gehen. Das Team „AWO mit Herz“ – ErzieherInnen und Eltern – sind beim 5-km-Stapellauf dabei. Margarete Koch, Leiterin der AWO-Kita, hofft, noch ein paar Eltern zum Mitmachen

beim 5-km-Stapellauf zu bewegen: „Schließlich wird das Team ‚AWO mit Herz‘ mit den Schmetterlingskindern und mir bestimmt eine der lautstärksten Fankurven beim Mündener Altstadtlauf haben.“

Größte Kindermannschaften

Vielleicht holen sich die AWO-Kinder ja auch einen Mannschaftspokal. Egal in welcher Altersklasse die Kinder starten, von Bambini bis U12, für die Suche nach der größten Mannschaft zählt jedes Kind. In diesem Jahr gibt es nicht nur für die größte Schulmannschaft, sondern auch für die größte Kindergartenmannschaft einen Pokal und für beide je 50,- € Siegprämie.

Auch der Kindergarten St. Ägidius hat eine große Gruppe Bambini-Läuferinnen und -Läufer angekündigt. Es wird ein spannendes Rennen.

Anmeldung

Bis zum 18.09.2014 online unter www.tg1860.de => Altstadtlauf. Dort sind alle Informationen und Startzeiten verfügbar. Die Nachmeldung für alle Läufe ist auch am 20.09. bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start im TG Heim, Lange Straße 41, möglich.

Die Läufe im Überblick

Wettbewerb	Altersklasse m/w	Strecke	Start
Bambini < 6 Jahre	Jg. 2009 und jünger	ca. 500 m (Minirunde)	14.00 Mädchen
Bambini < 6 Jahre	Jg. 2009 und jünger	ca. 500 m (Minirunde)	14.05 Jungen
Bambini < 8 Jahre	Jg. 2007 + 2008	ca. 500 m (Minirunde)	14.10 Mädchen
Bambini < 8 Jahre	Jg. 2007 + 2008	ca. 500 m (Minirunde)	14.15 Jungen
Kinder U10	Jg. 2005 + 2006	ca. 1000 m (1 kl. Runde)	14.20 Mädchen
Kinder U10	Jg. 2005 + 2006	ca. 1000 m (1 kl. Runde)	14.25 Jungen
Kinder U12	Jg. 2003 + 2004	ca. 1000 m (1 kl. Runde)	14.30
Jugend U14 Jugend U16	Jg. 2001-2002 Jg. 1999-2000	ca. 1608 m (1 Runde)	14.57
Halbmarathon	Jg. 1998 und älter	21,1 km (Wendepunkt)	15.00
5 km-Lauf mit „Stapellauf“	alle Altersklassen	5 km (3 Runden)	15.03
10 km Hauptlauf	Jg. 2004 und älter	10 km (6 Runden)	16.00